



Wskazówki postępowania w warunkach domowych

Pielęgnacja miejsca nacięcia pod kątem prawidłowego gojenia się

Przez pięć dni nie bierz kąpieli w wannie, nie pływaj ani nie ćwicz intensywnie.

Opatrunek Tegaderm™ pozostaw na paskach do zamykania ran Steri-Strips™ przez 2 dni.

Następnie załóż czysty opatrunek Tegaderm™ lub jałowy bandaż.

- Staraj się nie zamoczyć opatrunku Tegaderm™ podczas kąpieli pod prysznicem.
- Zabrudzony opatrunek Tegaderm™ zmień na nowy.
- Po pierwszym dniu na opatrunku Tegaderm™ możesz umieścić nadajnik.

Paski do zamykania ran Steri-Strips™ pozostaw na co najmniej 5-7 dni lub do momentu, gdy same odpadną. Powiadom lekarza, jeżeli:

- paski Steri-Strips™ odpadną przed całkowitym zamknięciem się nacięcia;
- odczuwasz ból lub wystąpiło zaczerwienienie, obrzęk, wzrost temperatury lub wysięk w miejscu nacięcia;
- wystąpiła gorączka;
- skóra nad czujnikiem wygląda na cieńszą, zapadniętą lub zmienia barwę.



Ważne czynności do zapamiętania

Faza nagrzewania: trwa przez pierwsze 24 godziny po wprowadzeniu czujnika. W aplikacji Eversense® nie będą wyświetlane żadne odczyty poziomu glukozy. W fazie nagrzewania nie ma konieczności noszenia inteligentnego nadajnika nad czujnikiem.

Faza inicjalizacji: Po 24 godzinach ponownie umieść inteligentny nadajnik nad czujnikiem. **Upewnij się, że przed umieszczeniem inteligentnego nadajnika nad czujnikiem został on w pełni naładowany.**

01

Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 5 sekund, aby włączyć inteligentny nadajnik.



03

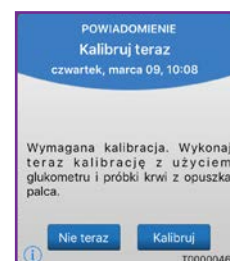
W ciągu 10 minut należy przeprowadzić pierwszą kalibrację.

- W aplikacji Eversense® zostanie wyświetlony monit o wykonanie kalibracji.

02

Przymocuj inteligentny nadajnik do ramienia

- Otwórz znajdujący się w aplikacji przewodnik umieszczania inteligentnego nadajnika, i użyj go.
- Sygnał może się pojawić po upływie kilku sekund. Nawet słaby sygnał nie przeszkadza w umieszczeniu nadajnika.
- Po nawiązaniu połączenia zamknij przewodnik umieszczania nadajnika.



- Wykonaj test glukometrem przy użyciu próbki krwi pobranej z opuszki palca i wprowadź wartość odczytu w aplikacji.
- Następnie podczas fazy inicjalizacji zostaną wygenerowane kolejne trzy monity o kalibrację. Wykonaj wszystkie kalibracje w ciągu 36 godzin.
- **Szczegółowe informacje podano w instrukcji użytkownika**

UWAGA: zmierzona wartość glukozy zostanie wyświetlona w aplikacji po kilku minutach od pomyślnego zakończenia 2. kalibracji.

Wskazówki dotyczące alertów i powiadomień



Zbyt wiele alertów lub wibracji?

- Przejrzyj wraz z lekarzem ustawienia alertów i docelowych wartości stężenia glukozy.
- Przeczytaj informacje na temat polecenia „Nie przeszkadzać” w instrukcji użytkownika.

Pojawia się alert dotyczący silnego oświetlenia w otoczeniu?

- Przejdź w słabiej oświetlone miejsce.
- Przykryj nadajnik fragmentem ciemnej odzieży.
- Unieś nadajnik o 1 cm, aby skuteczniej osłonić czujnik przed światłem.

Wskazówki dotyczące prawidłowej kalibracji



- Dokładnie umyj i osusz ręce przed wykonaniem testu glukometrem z użyciem krwi pobranej z opuszki palca.
- Rozpocznij kalibrację w ciągu 10 minut od sprawdzenia stężenia glukozy w próbce krwi.
- Wartość stężenia glukozy w próbce krwi oraz wartość stężenia glukozy z czujnika mogą się nieco różnić.
- Wartość stężenia glukozy w próbce krwi musi mieścić się w przedziale 40–400 mg/dl.
- Staraj się nie przeprowadzać kalibracji, gdy stężenie glukozy gwałtownie się zmienia (np. po posiłku, po podaniu insuliny i w czasie ćwiczeń).
- Inteligentny nadajnik należy umieścić nad czujnikiem przez 5 minut przed przeprowadzeniem każdej kalibracji i 15 minut po jej zakończeniu.

Wskazówki dodatkowe

- **Po każdym wystąpieniu objawów niskiego lub wysokiego poziomu glukozy sprawdzaj stężenie glukozy we krwi z użyciem krwi pobranej z opuszki palca.**
- Codziennie zmieniaj plaster i w razie potrzeby omów z lekarzem możliwość stosowania dodatkowych plastrów.
- Codziennie ładuj inteligentny nadajnik przez ok. 15 minut. Nadajnik musi pozostawać podłączony do zasilania do momentu, w którym kontrolka LED zacznie świecić zielonym stałym światłem.
- W sytuacji wymagające pilnej pomocy medycznej lub w razie pytań na temat planu leczenia cukrzycy skontaktuj się z lekarzem.
- Skontaktuj się z działem obsługi klienta, jeżeli masz pytania dotyczące problemów technicznych z systemem Eversense®.

