



# Instructies voor thuis

## Verzorging om de incisie goed te laten helen

**Vermijd gedurende vijf dagen baden, zwemmen of het beoefenen van inspannende sporten.**

**Laat het transparante wondverband 2 dagen lang op de hechtstrips zitten. Vervang dit vervolgens door een schoon transparant wondverband of steriel verband.**

- Vermijd het nat worden van het transparante wondverband tijdens douchen
- Vervang het transparante wondverband als deze vuil is
- U kunt na de eerste dag de zender over het transparante wondverband plaatsen

**De hechtstrips laten zitten totdat deze eraf vallen, minimaal 5-7 dagen.**

**Neem contact op met uw zorgverlener indien:**

- De hechtstrips loslaten voordat de incisie volledig is gesloten
- U pijn, roodheid, zwelling, warmte of vochtverlies op de incisieplek ervaart
- U koorts krijgt
- De huid over de sensor dunner lijkt te worden, inzinkt of van kleur verandert



## Belangrijke stappen om te onthouden

**Opwarmfase:** vindt plaats gedurende de eerste 24 uur na het inbrengen van de sensor. Er wordt geen glucosemeting weergegeven op de Eversense<sup>®</sup>-app. Het is tijdens de opwarmfase niet nodig uw zender over de sensor te dragen.

**Initialisatiefase:** na 24 uur plaatst u uw zender weer over uw sensor.

**Zorg ervoor dat uw zender volledig is opgeladen voor u deze over uw sensor plaatst.**

**01**

**Druk op de aan/uit-knop en houdt deze 5 seconden ingedrukt om in te schakelen**



**03**

**Binnen 10 minuten – is de eerste kalibratie vereist**

- U ontvangt een kalibratieherinnering op uw Eversense<sup>®</sup>-app

**02**

**Zender op de arm bevestigen**

- Open en gebruik de plaatsingshandleiding in de app om de zender te plaatsen.
- Het kan enkele seconden duren voor de signaalsterkte verschijnt. Zelfs een zwak signaal is voldoende om de zender te plaatsen
- Sluit de plaatsingshandleiding af na het maken van de verbinding



- Voer een bloedglucosetest via een vingerprik uit en voer de glucosewaarde in in de app
- U ontvangt nog drie kalibratieherinneringen gedurende de initialisatiefase. Voltooi deze allemaal binnen 36 uur
- **Raadpleeg uw gebruikershandleiding voor meer informatie.**

OPMERKING: Glucosemetingen worden een paar minuten na het succesvol voltooien van de 2e kalibratie weergegeven in de app.

## Tips voor waarschuwingen en meldingen



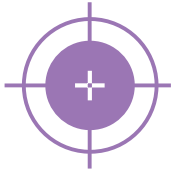
### Teveel waarschuwingen of trillingen?

- Beoordeel de glucosestreefwaarden en waarschuwingsinstellingen met uw zorgverlener.
- Lees over 'Niet storen' in de gebruikershandleiding

### Ontvangt u een Veel omgevingslicht-waarschuwing?

- Ga uit de buurt van rechtstreeks licht
- Dek de zender af met donkere kleding
- Verplaats de zender 1 cm naar boven om de sensor beter af te schermen van het licht

## Tips voor goede kalibratie



- Was en droog uw handen zorgvuldig voor u een bloedglucosetest via een vingerprik uitvoert
- Voer de kalibratie in binnen 10 minuten nadat u uw bloedglucose heeft gecontroleerd
- Het kan zijn dat bloedglucose en sensorglucose niet exact overeenkomen
- Bloedglucose moet tussen 2,2 - 22 mmol/L (40 - 400 mg/dL) liggen
- Vermijd kalibratie wanneer glucose snel wisselt (zoals na maaltijden, insulinetoediening en tijdens lichaamsbeweging)
- Het is belangrijk dat de zender gedurende 5 minuten voor elke kalibratie en gedurende 15 minuten daarna niet wordt verwijderd van de sensor

## Extra tips voor succes

- **Voer altijd een bloedglucosetest via een vingerprik uit als u symptomen van lage of hoge glucose ervaart**
- Vervang de plakstrook dagelijks en bespreek indien nodig aanvullende opties voor kleefmiddelen
- Laad uw zender dagelijks ongeveer 15 minuten op. Houd hem aangesloten tot de led volledig groen is
- Neem contact op met uw zorgverlener bij een medisch spoedgeval of met een vraag over uw diabetes-behandelplan
- Neem contact op met de Accu-Chek Diabetes Service (0800 022 05 85) bij technische vragen over het Eversense<sup>®</sup>-systeem

