



# Livret d'instructions à conserver

## Soins de l'incision pour une bonne cicatrisation

**Ne prenez pas de bain, ne nagez pas et ne pratiquez pas d'activité physique intense pendant cinq jours.**

**Laissez le pansement Tegaderm™ sur les sutures Steri-Strips™ pendant deux jours.**

**Remplacez-le ensuite par un pansement Tegaderm™ propre ou par un bandage stérile.**

- Évitez de mouiller le pansement Tegaderm™ pendant la douche.
- Changez le pansement Tegaderm™ s'il est sale.
- Vous pouvez placer le transmetteur sur le pansement Tegaderm™ dès le deuxième jour.

**Gardez les sutures Steri-Strip™ pendant au moins 5-7 jours, jusqu'à ce qu'elles tombent d'elles-mêmes. Informez votre médecin si :**

- Les sutures Steri-Strip™ tombent avant la cicatrisation complète de l'incision.
- Vous ressentez des douleurs, des rougeurs, un gonflement, une sensation de chaleur ou un écoulement au niveau du site d'incision.
- Vous avez de la fièvre.
- La peau qui recouvre le capteur semble très fine ou creusée ou semble changer de couleur.



## Étapes importantes à mémoriser

**Phase d'acclimatation :** Cette phase couvre les 24 heures qui suivent l'insertion du capteur. Aucun taux de glucose ne s'affiche sur l'application Eversense®. Il n'est pas nécessaire de garder votre Smart Transmetteur sur le capteur pendant la phase d'acclimatation.

**Phase d'initialisation :** Après 24 heures, remplacez votre Smart Transmetteur sur votre capteur.

**Assurez-vous que votre Smart Transmetteur est entièrement chargé avant de le placer sur le capteur.**

**01** Appuyez sur le bouton de mise en marche pendant 5 secondes pour allumer le Smart Transmetteur.

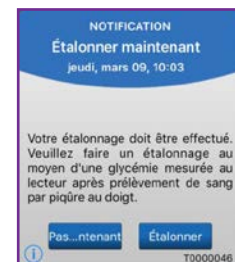


**03** Votre étalonnage doit être effectué dans les 10 minutes qui suivent.

- Un message sur votre application Eversense® vous invitera à procéder à l'étalonnage.

**02** Fixez le Smart Transmetteur sur votre bras.

- Ouvrez le Guide de placement de l'application pour pouvoir placer le Smart Transmetteur.
- La puissance du signal peut mettre plusieurs secondes à s'afficher. Même un signal faible suffit pour le placement du transmetteur.
- Fermez le Guide de placement une fois la connexion terminée.



- Faites un test de glycémie par piqûre au doigt et entrez la valeur du taux de glucose dans l'application.
- Vous recevrez trois autres demandes d'étalonnage au cours de la phase d'initialisation. Vous devrez réaliser tous les tests d'étalonnage dans un délai de 36 heures.
- **Pour plus de détails, reportez-vous au Guide de l'utilisateur.**

REMARQUE : les valeurs du taux de glucose s'affichent dans l'application quelques minutes après le second étalonnage.

## Conseils pour les alertes et notifications



### **Vous recevez trop d'alertes ou de notifications ?**

- Revoyez les objectifs de glycémie et les paramètres d'alerte avec votre médecin.
- Consultez le Guide de l'utilisateur pour en savoir plus sur la fonction « Ne pas déranger ».

### **Vous recevez une alerte « Lumière ambiante trop forte » ?**

- Éloignez-vous de toute source de lumière directe.
- Couvrez le transmetteur avec des vêtements sombres.
- Décalez le transmetteur de 1 cm pour mieux protéger le capteur de la lumière.

## Conseils pour un bon étalonnage



- Lavez-vous les mains et séchez-les bien avant de faire un test de glycémie par piqûre au doigt.
- Saisissez la valeur d'étalonnage dans les 10 minutes suivant la mesure de votre taux de glycémie.
- Il peut y avoir un léger écart entre le taux de glycémie et le taux de glucose mesuré par le capteur.
- Le taux de glycémie doit être de 40-400 mg/dL.
- Évitez de faire un étalonnage quand le taux de glucose varie rapidement (par exemple, après un repas, après une injection d'insuline ou pendant une activité physique).
- Gardez le Smart Transmetteur sur le capteur 5 minutes avant chaque étalonnage et 15 minutes après chaque étalonnage.

## Autres conseils pour une bonne utilisation

- **Faites un test de glycémie par piqûre au doigt chaque fois que vous ressentez des symptômes d'hypoglycémie ou d'hyperglycémie.**
- Changez de pansement tous les jours et renseignez-vous sur les autres types d'adhésifs si nécessaire.
- Chargez votre Smart Transmetteur tous les jours pendant 15 minutes environ. Laissez-le branché jusqu'à ce que la DEL verte soit allumée en continu.
- Contactez votre médecin en cas d'urgence médicale ou si vous avez des questions sur votre programme de traitement du diabète.
- Contactez le Support clientèle si vous avez des questions techniques à propos du système Eversense®.

