



## Kotiohjeet

### Varmista viiltokohdan asianmukainen paraneminen hyvällä hoidolla

**Älä kylve, ui tai harrasta rasittavaa liikuntaa viiteen päivään.**

**Jätä Tegaderm™-sidos Steri-Strips™-teipin päälle kahdeksi päiväksi. Vaihda sitten Tegaderm™-sidos puhtaaseen vastaavaan tai muuhun steriiliin siteeseen.**

- Varo, ettei Tegaderm-sidos kastu suihkun aikana.
- Vaihda Tegaderm-sidos jos se likaantuu.
- Voit asettaa lähettimen sidoksen päälle ensimmäisen päivän jälkeen.

**Jätä Steri-Strips™-teippi paikalleen, kunnes se irtoaa tai vähintään 5–7 päiväksi.**

**Ilmoita lääkärille, jos**

- Steri-Strips™-teippi irtoaa, ennen kuin viilto on kokonaan sulkeutunut
- viiltokohdassa ilmenee kipua, punoitusta, turvotusta, kuumotusta tai eritystä
- sinulle nousee kuume
- lähettimen päällä oleva iho vaikuttaa ohentuneen, painuneen tai muuttaneen väriä.



5 päivää

## Tärkeää muistaa

**Lämpenemisvaihe:** Lämpenemisvaihe kestää ensimmäiset 24 tuntia sensorin asettamisen jälkeen. Eversense®-sovelluksessa ei näy verensokerilukemia. Äyläohjainta ei tarvitse pitää sensorin päällä lämpenemisvaiheen aikana.

**Alustusvaihe:** Aseta äyläohjain 24 tunnin jälkeen takaisin sensorin päälle.

**Varmista, että äyläohjain on ladattu täyteen, ennen kuin asetat sen sensorin päälle.**

01

**Kytke äyläohjaimen virta pitämällä virtapainiketta painettuna viiden sekunnin ajan**



03

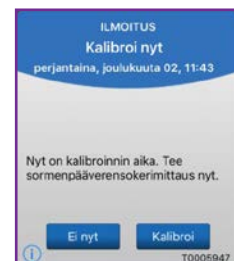
**Ensimmäinen kalibrointi on tehtävä 10 minuutin kuluessa**

- Eversense®-sovellus näyttää kalibrointikehotuksen.

02

**Äyläohjaimen kiinnittäminen käsivarteeseen**

- Avaa sovelluksessa oleva asetusopas ja käytä sitä apuna äyläohjaimen asettamisessa.
- Voi kestää useita sekunteja, ennen kuin signaalin vahvuus tulee näkyviin. Myös heikko signaali kelpaa lähettimen asettamiseen.
- Sulje asetusopas, kun yhteys on muodostettu.



- Tee verensokerimittaus sormenpästä ja syötä verensokeriarvo sovellukseen.
- Alustusvaiheen aikana saat vielä kolme muuta kalibrointikehotusta. Tee ne kaikki 36 tunnin sisällä.
- **Katso yksityiskohtaisemmat tiedot käyttöoppaasta.**

**HUOMAUTUS:** glukoosiarvoja alkaa näkyä sovelluksessa muutaman minuutin kuluttua siitä, kun toinen kalibrointi päättyy onnistuneesti.

## Varoitukset ja vihjeet



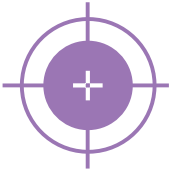
### Liian paljon hälytyksiä tai värinöitä?

- Tarkista glukoositason tavoite- ja hälytysasetukset lääkärisi kanssa.
- Lue käyttöoppaan kohta Ei saa häiritä.

### Saitko voimakkaan ympäristön valaistuksen hälytyksen?

- Siirry pois suorasta valosta.
- Peitä lähetin tummalla vaatteella.
- Siirrä lähetintä 1 cm ylöspäin, jotta se peittää sensorin paremmin valolta.

## Vinkejä hyvän kalibrointituloksen varmistamiseen



- Pese ja kuivaa kädet huolellisesti, ennen kuin teet verensokerimittauksen sormenpästä.
- Siirry kalibrointiin 10 minuutin kuluessa verensokerimittauksen tekemisen jälkeen.
- Verensokerin ja sensorin glukoosiarvot eivät välttämättä täsmää.
- Verensokeriarvon on oltava 2,2–22 mmol/l (40–400 mg/dl).
- Vältä kalibroinnin tekemistä, jos verensokeri muuttuu nopeasti (esimerkiksi aterian tai insuliinin ottamisen jälkeen tai liikunnan aikana).
- Pidä lähetintä paikallaan sensorin päällä 5 minuuttia ennen jokaista kalibrointia ja 15 minuuttia sen jälkeen.

## Lisää vinkkejä

- **Mittaa aina verensokeri sormenpästä, kun sinulla on matalan tai korkean verensokerin oireita.**
- Vaihda teippi päivittäin ja kysy tarvittaessa muista teippivaihtoehdoista.
- Lataa älylähetintä päivittäin noin 15 minuutin ajan. Pidä se latauksessa, kunnes LED-valo palaa jatkuvasti vihreänä.
- Ota yhteys lääkäriisi, jos sinulle tapahtuu tapaturma tai jos sinulla on kysyttävää diabeteksen hoitosuunnitelmasta.
- Ota yhteys asiakastukeen, jos sinulla on teknisiä kysymyksiä Eversense®-järjestelmästä.

