



# Instrucciones para llevar a casa

## Cuidado de la incisión para una buena cicatrización

**No se sumerja en la bañera, nade ni realice actividades deportivas intensas durante cinco días.**

**Deje Tegaderm™ encima de las Steri-Strips™ durante 2 días. A continuación, cámbielo por Tegaderm™ limpio o un apósito estéril.**

- Procure evitar que Tegaderm™ se humedezca al ducharse.
- Si Tegaderm™ está sucio, se puede cambiar.
- Puede colocar al transmisor encima de Tegaderm™ después del primer día.

**Deje las Steri-Strips™ puestas hasta que se caigan y durante un mínimo de 5 a 7 días.**

**Póngase en contacto con su médico si sucede cualquiera de las cosas siguientes:**

- Las Steri-Strips™ caen antes de que la incisión esté totalmente cerrada
- Experimenta cualquier dolor, enrojecimiento, hinchazón, calentamiento o supuración en el lugar de la incisión
- Si tiene fiebre
- La piel encima del sensor parece más fina o hundida, o si cambia de color



## Pasos importantes que debe recordar

**Fase de calentamiento:** se extiende durante las primeras 24 horas después de la inserción del sensor. No se mostrará ninguna lectura de glucosa en la aplicación Eversense®. Durante la fase de calentamiento, no es necesario llevar el transmisor inteligente encima del sensor.

**Fase de inicialización:** transcurridas 24 horas, vuelva a colocar el transmisor inteligente encima del sensor.

**Asegúrese de que el transmisor inteligente esté totalmente cargado antes de colocarlo encima del sensor.**

**01**

**Mantenga el botón de alimentación presionado 5 segundos para encender**



**03**

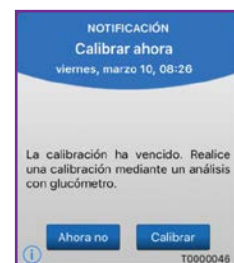
**En un plazo de 10 minutos se debe introducir la primera calibración**

- Recibirá una indicación para calibrar en su aplicación de Eversense®.

**02**

**Sujete el transmisor inteligente al brazo**

- Abra y utilice la guía de colocación de la aplicación para colocar el transmisor inteligente.
- La intensidad de la señal puede tardar unos segundos en aparecer. Para colocar el transmisor, es suficiente una señal baja.
- Coloque la guía de colocación después de establecer una conexión.



- Realice una prueba de glucemia mediante punción digital e introduzca el valor de glucemia en la aplicación.
- Verá tres avisos más para pedirle valores de calibración durante la fase de calibración. Complételos todos en un plazo de 36 horas.
- **Consulte los detalles en la Guía del usuario**

NOTA: Las lecturas de glucosa comenzarán a aparecer en la aplicación al cabo de unos minutos de la segunda calibración.

## Consejos sobre alertas y notificaciones



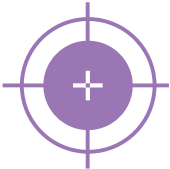
### ¿Demasiadas alertas o vibraciones?

- Revise el objetivo de glucosa y los ajustes de alerta con su médico
- Lea sobre "No molestar" en la guía del usuario

### ¿Aparece una alerta sobre luz ambiente intensa?

- Apártese de la luz directa
- Cubra el transmisor con ropa oscura
- Mueva el transmisor 1 cm hacia arriba para cubrirlo mejor de la luz

## Consejos para una correcta calibración



- Lávese y séquese las manos bien antes de realizar una prueba de glucosa mediante punción digital
- Introduzca la calibración en un plazo de 10 minutos después de comprobar la glucemia
- Es posible que la glucemia y la glucosa que lee el sensor no coincidan exactamente
- La glucemia debe estar entre 40 y 400 mg/dL
- Evite calibrar mientras la glucosa cambie rápidamente (como tras las comidas, después de administrar insulina o durante el ejercicio)
- Mantenga el transmisor inteligente en su lugar encima del sensor durante 5 minutos antes y 15 minutos después de cada calibración

## Consejos adicionales para realizar el proceso correctamente

- **Realice una medición de glucemia mediante punción digital siempre que tenga síntomas de glucemia alta o baja.**
- Cambie el adhesivo a diario y pregunte por otras opciones de adhesivo, en caso necesario
- Cargue el transmisor inteligente a diario durante unos 15 minutos. Manténgalo conectado hasta que el LED se ilumine en color verde
- Si tiene alguna emergencia médica o alguna pregunta sobre el plan de tratamiento de su diabetes, póngase en contacto con su médico
- Si tiene alguna consulta técnica sobre el sistema Eversense®, póngase en contacto con el Servicio de atención al cliente.

